

Gerp: Flávio Bolsonaro tem 55% dos votos válidos contra 45% do presidente Lula

Pág. 7



Douglas Ruas volta à Alerj, prioriza pauta econômica e promete diálogo com todos

Douglas Ruas (PL) voltou à Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) após o Tribunal Regional Eleitoral (TRE-RJ) confirmar sua vitória no primeiro turno da eleição para o Governo do Estado. Durante a visita, o governador eleito afirmou que pretende priorizar temas econômicos na pauta da próxima semana e prometeu manter o diálogo aberto com parlamentares de todas as correntes políticas. Ruas informou que continuará exercendo seu mandato na Alerj até 5 de janeiro de 2027, quando assumirá o comando do Executivo estadual. Ele também descartou antecipar a posse para ainda este ano.

Pág. 5

Campos lidera no Estado do Rio em votos brancos e nulos para presidente em 2026

Pág. 6



Imunana-Laranjal muda sistema vital Niterói cobra prova contra apagões

A modernização do Sistema Imunana-Laranjal chega à etapa que precisa ser medida pelo que realmente interessa ao morador: água chegando com estabilidade e menos risco de interrupção. A Cedae afirma ter concluído intervenções em estruturas centrais da ETA Laranjal, em São Gonçalo, responsável pelo tratamento que atende cerca de 2 milhões de pessoas em São Gonçalo, Niterói, parte de Maricá e Paquetá, além do fornecimento de água bruta a Itaboraí. Segundo material enviado à redação, os floculadores foram redimensionados e as colmeias dos decantadores foram substituídas.

Pág. 3



Neves avança com obras de drenagem contra alagamentos

Pág. 4



Uniformes da Light ganham nova vida nas mãos de mulheres de Mesquita

Pág. 9

CULTURA

Fagner no Vivo Rio: grandes sucessos e mais de cinco décadas de música brasileira



Pág. 10

Festival do Rio exhibefilmes premiados e favoritos do público

Pág. 10

ESPORTES



Flamengo acompanha recuperação de Arrascaeta, Everton Araújo e Ayrton Lucas

Marcão se declara ao Fluminense: “Trabalho no clube que amo”



Pág. 12

ANUNCIE

Canal de Vendas  
(21) 99612-7579



# Imunana-Laranjal muda sistema vital Niterói cobra prova contra apagões

A modernização do Sistema Imunana-Laranjal chega à etapa que precisa ser medida pelo que realmente interessa ao morador: água chegando com estabilidade e menos risco de interrupção. A Cedae afirma ter concluído intervenções em estruturas centrais da ETA Laranjal, em São Gonçalo, responsável pelo tratamento que atende cerca de 2 milhões de pessoas em São Gonçalo, Niterói, parte de Maricá e Paquetá, além do fornecimento de água bruta a Itaboraí. Segundo material enviado à redação, os floculadores foram redimensionados e as colmeias dos decantadores foram substituídas. A companhia sustenta que as mudanças deram maior flexibilidade operacional para manter a vazão nominal de 7 mil litros por segundo. O sistema de cloro também foi reformado, com aumento da autonomia do mecanismo de neutralização do gás e instalação de gerador exclusivo.

Na captação em Imunana, em Guapimirim, as elevatórias receberam motores reserva. O objetivo declarado é reduzir a vulnerabilidade do bombeamento quando houver necessidade de manutenção ou falha de equipamento. A Cedae também destaca a construção do Laboratório Libra Laranjal, instalado dentro da estação, e uma planta de dosagem de carvão ativado próxima à captação. A lista é extensa, mas modernização de abastecimento não pode ser aferida apenas por obra concluída. Para Niterói, a cobrança precisa sair da descrição técnica e chegar aos indicadores: quantas paralisações o sistema registrava antes, quanto tempo duravam, quais falhas eram mais frequentes e qual redução efetiva será obtida depois das mudanças. Também é necessário informar como a companhia acompanhará qualidade, pressão, vazão e continuidade quando o sistema



CRÉDITO: Luis Alvarenga / Cedae

for submetido a períodos de maior demanda ou oscilações no manancial. Equipamento reserva só prova valor quando reduz indisponibilidade. A Cedae afirma que as

obras ampliam eficiência operacional e energética e reforçam o monitoramento da qualidade da água. O próximo passo é transformar essa promessa em série pública de resultados.

Para uma estrutura que atende milhões de pessoas, estabilidade não pode depender de confiança no anúncio. Precisa aparecer em dados, ocorrências evitadas e resposta rápida

quando houver falha. Sem transparência operacional, obra concluída pode virar vitrine técnica, incapaz de provar ao usuário que o abastecimento ficou mais seguro mesmo.



Foto: Reprodução

## Tiros fecham túnel Charitas sob tiros Trânsito sob alerta

Uma operação para capturar um foragido terminou em confronto e interrompeu o trânsito perto do Túnel Charitas-Cafubá, em Niterói. Segundo informações preliminares publicadas por O Dia, agentes da Polícia Penal tentavam cumprir mandado contra um homem que estaria no Preventório quando houve reação de criminosos armados. Motoristas fizeram retornos para escapar da área, e a circulação entre Região Oceânica e Zona Sul foi

afetada. Depois da ação, o tráfego foi restabelecido. A Polícia Militar informou que equipes do 12º BPM foram acionadas por relatos de disparos. Não houve prisões, apreensões ou feridos. O episódio expõe risco objetivo: confronto ao lado de corredor estratégico atinge quem apenas atravessa a cidade. Operações desse tipo exigem protocolo de bloqueio, comunicação rápida e rota segura antes que o trânsito permaneça exposto a novos disparos.

## Niterói licita gestão fiscal ISS e IBS entram no sistema Fazenda busca controle total

Niterói abriu o Pregão Eletrônico nº 250/2026 para contratar empresa para implantar e manter novo sistema de gestão do ISSQN e do IBS. A sessão está marcada para 27 de outubro. O objeto inclui migração, integração, parametrização, suporte, manutenção, fiscalização, conciliação e governança dos dados tributários. A contratação atenderá a Secretaria Municipal de Fazenda. Não é só software. O sistema ficará no centro da transição tributária e

tratará dados de arrecadação e fiscalização. O edital precisa assegurar migração sem perda de dados, rastreabilidade, integração com bases existentes e resposta rápida a falhas. Deve ficar claro como a entrega será medida, quais níveis de serviço serão cobrados e como o município evitará dependência do fornecedor. Sistema fiscal não pode virar caixa-preta contratada. Modernização exige controle público, auditoria e responsabilidades claramente definidas.



Foto: Reprodução

## IPTU de Niterói passa ao digital Carnê físico sai das casas em 2027

Niterói deixará de enviar às residências as cartas com as guias do IPTU a partir de janeiro de 2027. A Prefeitura informou que o imposto passará a ser 100% digital e que o acesso às guias será feito pelo site da Secretaria Municipal de Fazenda.

A mudança reduz papel, impressão e risco de extravio, mas transfere ao contribuinte obrigação prática: acessar o sistema, localizar a matrícula correta e emitir a cobrança por conta própria. Digitalizar não pode significar empurrar dificuldade para quem tem pouca familiaridade com internet, não possui equipamento adequado ou encontra barreiras de acesso.

A Secretaria de Fazenda afirma que o atendimento será mantido no Centro de Atendimento ao Contribuinte, na Rua da Conceição, 100, das 9h às 16h. Também haverá orientação pelo WhatsApp (21) 2621-2400. Esse suporte precisa funcionar de verdade quando os carnês deixarem de chegar. Os descontos atuais serão mantidos, incluindo Bom Pagador e pagamento à vista. A Prefeitura também



CRÉDITO: Alex Ramos / Prefeitura de Niterói

recomenda atualização dos dados cadastrais. Antes da virada, o município precisa explicar como comunicará contribuintes sem cadastro atualizado, qual será o procedimento diante de falha no portal

e como evitar que dificuldade digital termine em atraso, multa ou perda de desconto. Modernização só é avanço quando o serviço eletrônico funciona e existe alternativa acessível para quem não consegue

usá-lo. Será essencial divulgar campanha antes do primeiro vencimento, testar o portal nos dias de pico e garantir emissão presencial sem transformar auxílio em fila ou obstáculo.

## Guarda resgata 450 caranguejos-uçá em Itaipu Defeso trava captura e venda de caranguejos

A Guarda Ambiental de Niterói resgatou 450 caranguejos-uçá que estavam sendo comercializados irregularmente durante o período de defeso e devolveu os animais ao manguezal de Itaipu, na Região Oceânica. A ação ocorreu em uma fase crítica para a reprodução da espécie, quando restrições legais tentam impedir que captura e venda comprometam o ciclo natural do mangue.

O defeso no Estado do Rio vai de 1º de outubro a 30 de novembro para machos e fêmeas. Em dezembro, a proteção permanece para as fêmeas. Nesse período, a legislação restringe captura, manutenção em cativeiro, transporte, beneficiamento, industrialização e comercialização, ressalvadas hipóteses legalmente autorizadas. A devolução evita que a apreensão vire apenas

estatística, mas o volume encontrado expõe outro problema: 450 caranguejos não chegam ao comércio irregular sem captura, transporte e tentativa de venda. A fiscalização precisa identificar onde os animais foram retirados, quem abastecia o comércio e se havia outros pontos de distribuição. Segundo a Guarda Ambiental, a fiscalização foi intensificada durante o defeso. A população pode denunciar

ao CISP pelo telefone 153. Proteger o caranguejo-uçá não é detalhe ambiental. A espécie participa da dinâmica do manguezal e sua retirada em massa pressiona um ecossistema que funciona como berçário natural para diversos animais. O resgate resolve o lote apreendido; impedir a próxima carga exige fiscalização contínua e responsabilização quando houver infração comprovada.



Wellyngton Inácio  
Jornalista

Utilidade Pública e Cidadania

LEI MARIA DA PENHA:  
SAIBA PEDIR O BENEFÍCIO

Proteção agora  
tem caminho  
administrativo

Se a Justiça determi-  
nou seu afastamento  
do trabalho por violên-  
cia doméstica, não fique  
sem renda por falta de  
informação. O INSS regu-  
lamentou o Benefício de  
Afastamento Protetivo  
previsto na Lei Maria da  
Penha e criou um cami-  
nho administrativo para  
seguradas afastadas por  
decisão judicial. A nova  
regra vale para qualquer  
categoria do Regime  
Geral de Previdência  
Social e dispensa uma  
ação específica contra o  
instituto para receber.

Quem pode pedir

Tem direito a segurada  
do INSS afastada do tra-  
balho por decisão de juiz  
criminal, no contexto  
de medida protetiva  
de urgência. Para fazer  
o pedido, é necessário  
apresentar a decisão judi-  
cial e comprovar a quali-  
dade de segurada na data  
indicada para o início do  
afastamento. Se a decisão  
não trouxe essa data,  
vale a data em que ela  
foi proferida. Não há exi-  
gência de carência nem  
de perícia médica, por-  
que o afastamento já foi  
analisado pelo Judiciário.

Pedido é feito pelos  
canais do INSS

O requerimento deve ser  
feito pela própria segu-  
rada pelo Meu INSS, pelo  
site oficial ou pela Cen-  
tral 135. Antes de iniciar,  
separe a decisão judicial  
e confira se seus dados  
previdenciários estão  
atualizados. Evite entre-  
gar documentos, senhas

ou códigos de acesso a  
intermediários. Para a  
mulher fluminense em  
situação de violência,  
preservar a segurança  
também significa usar  
apenas canais oficiais.

Quem paga durante o  
afastamento

Para a segurada empre-  
gada, os primeiros 15  
dias ficam sob respon-  
sabilidade do empregador.  
A partir do 16º dia,  
o pagamento passa ao  
INSS. Para empregada  
doméstica, trabalhadora  
avulsa, contribuinte indi-  
vidual, segurada facul-  
tativa e segurada espe-  
cial, o instituto custeia o  
benefício desde a data  
definida para o início do  
afastamento.

Prazo pode chegar a  
seis meses

O pagamento segue o  
período determinado  
na decisão judicial,  
limitado a seis meses.  
Se o juiz não indicar  
duração, será conside-  
rado o prazo máximo  
de seis meses. O valor é  
calculado no padrão do  
Benefício por Incapaci-  
dade Temporária, res-  
peitando o piso de um  
salário mínimo e o teto  
do Regime Geral de Pre-  
vidência Social. A Lei  
Maria da Penha mantém  
o vínculo de emprego  
durante o afastamento.  
A orientação final é sim-  
ples: guarde a decisão  
judicial, faça o pedido  
no canal oficial e mante-  
nha os comprovantes do  
requerimento. Informa-  
ção correta pode evitar  
que a proteção jurídica  
venha acompanhada de  
perda de renda.

Odete São Paio conquista dois  
títulos no handebol do Jesg

O Colégio Odete São  
Paio, de São Gonçalo,  
conquistou os títulos  
masculino e feminino  
de handebol dos Jogos  
Escolares de São Gon-  
çalo (Jesg) 2026. As duas  
decisões foram disputa-  
das no sábado (10), na  
quadra da própria ins-  
tituição, no Colubandê.  
Em ambas, o adversá-  
rio foi o Colégio M3,  
que terminou como  
vice-campeão. Na final masculina, o  
Odete São Paio venceu  
por 14 a 4. Antes, havia  
garantido a classifica-  
ção com vitória de 17 a  
5 sobre o Centro Educa-  
cional Vieira Brum. O M3  
chegou à decisão após  
superar o Colégio Muni-  
cipal Presidente Castelo  
Branco por 6 a 3. Na dis-  
puta pelo terceiro lugar,  
o Vieira Brum derrotou  
o Castelo Branco por 12  
a 11. Entre as meninas, o  
Odete São Paio tam-  
bém confirmou a supe-  
rioridade e venceu o M3  
por 19 a 2. O Ciep 052

Professora Romanda  
Gouveia ficou com a ter-  
ceira colocação. Os resul-  
tados reforçam o desem-  
penho da escola numa  
edição em que já havia  
conquistado outros títu-  
los coletivos. Os jogos são promovi-  
dos pela Secretaria de  
Esporte e Lazer de São  
Gonçalo e chegam à 28ª  
edição. A competição  
mantém estudantes de  
diferentes instituições  
em atividade e oferece  
espaço para representar  
suas escolas em modali-  
dades variadas. O encerramento do  
calendário estava pre-  
visto para terça-feira  
(13), com as finais do  
basquete. O desempe-  
nho do Odete São Paio  
no handebol, entretanto,  
já está registrado: duas  
finais disputadas, duas  
vitórias e duas taças  
para a instituição. Fonte para conferência:  
<https://conectaleste.com/equipes-do-odete-sao-paio-levam-titulo-do-jesg-no-handebol/>

Neves avança com obras  
de drenagem contra alagamentos



Crédito da foto: Foto: Luiz Carvalho / Prefeitura de São Gonçalo

As obras de drenagem em  
Neves, São Gonçalo, avan-  
çaram para a Travessa Pro-  
fessora Lucília Farias, onde  
equipes municipais insta-  
lam uma rede destinada a  
captar e conduzir a água  
da chuva. A nova frente  
foi divulgada pela Pre-  
feitura na segunda-feira  
(12) e integra uma inter-  
venção voltada a reduzir  
os alagamentos que há  
décadas atingem ruas e  
imóveis do bairro. A che-  
gada das máquinas a outra  
via representa avanço da  
execução, mas não signi-  
fica que o problema esteja  
resolvido.

O projeto reúne macrodre-  
nagem, microdrenagem,

pavimentação, sinali-  
zação, calçadas e paisa-  
gismo. Também prevê  
canalização e desassorea-  
mento de canais ligados ao  
Rio Brandoas, que deságua  
na Baía de Guanabara. A  
Secretaria de Desenvolvi-  
mento Urbano executa os  
serviços a partir de projeto  
elaborado pela Secretaria  
Municipal de Gestão Inte-  
grada e Projetos Especiais,  
responsável por buscar  
recursos federais. Segundo o município, o  
conjunto das intervenções  
deverá beneficiar mais de  
12 mil pessoas e tem prazo  
de conclusão anunciado  
de 30 meses. Vila Lage,  
Covanca e Porto Velho

estão entre os bairros que  
poderão sentir efeitos indi-  
retos. A previsão, contudo,  
depende da conclusão efe-  
tiva das etapas e do fun-  
cionamento integrado das  
redes e canais previstos.  
Neves convive com uma  
vulnerabilidade conhe-  
cida: áreas baixas, chu-  
vas intensas e dificuldade  
de escoamento expõem  
moradores a prejuízos  
recorrentes. A obra pode  
reduzir essa exposição,  
mas precisa ser acom-  
panhada por indicado-  
res verificáveis. Quantos  
metros de galerias foram  
instalados? Quais ruas já  
tiveram trechos concluí-  
dos? O que falta executar?

Que bloqueios de trânsito  
ainda ocorrerão? A Prefeitura deve divul-  
gar calendário por rua,  
alterações de circulação,  
medições de execução e  
os prazos de recomposição  
do pavimento. Também  
precisa distinguir inter-  
venções já entregues das  
etapas apenas iniciadas.  
Para quem perde móveis e  
horas de deslocamento em  
dias de chuva, informação  
sobre o andamento da obra  
é tão importante quanto o  
anúncio de investimento.  
A avaliação definitiva virá  
com a entrega das estru-  
turas e o comportamento do  
sistema nos períodos de  
precipitação forte.

São Gonçalo abre edital cultural  
com R\$ 1,3 milhão para sete projetos

A Prefeitura de São Gon-  
çalo abriu um chamamento  
público para financiar fes-  
tivals, mostras, encontros  
e circuitos culturais. O edi-  
tal, lançado pela Secretaria  
de Turismo e Cultura com  
recursos da Política Nacio-  
nal Aldir Blanc, reserva R\$  
1,3 milhão para sete pro-  
jetos. As atividades sele-  
cionadas deverão ocorrer  
na cidade, com programa-  
ção gratuita e medidas de  
acessibilidade.

O apoio foi dividido em  
três faixas: dois projetos de  
grande porte receberão R\$  
300 mil cada; dois de médio  
porte, R\$ 200 mil; e três de  
pequeno porte, R\$ 100 mil.  
São admitidas propostas  
de música, dança, teatro,  
circo e artes urbanas, com  
valorização da produção



Crédito da foto: Foto: Prefeitura de São Gonçalo / divulgação, arquivo direto não localizado

local e de territórios histori-  
camente menos atendidos.  
A inscrição é gratuita,  
exclusivamente eletrônica,  
e destina-se a pessoas jurí-  
dicas. Cada agente cultu-  
ral pode apresentar uma  
proposta. O período anun-  
ciado é de 28 dias corridos,

contados a partir do dia  
seguinte à publicação da  
portaria. O edital também  
prevê reserva de vagas e  
avaliação técnica das pro-  
postas, com pontuação  
mínima de 70 pontos para  
classificação. O interessado deve

consultar o chamamento  
nº 05/2026, publicado no  
Diário Oficial de 7 de outu-  
bro, reunir os documentos e  
conferir os critérios antes de  
enviar a inscrição. O resul-  
tado dependerá da seleção,  
não apenas do preenchi-  
mento do formulário.

Boaçu reúne crianças e jovens em aulas  
gratuitas de futebol do Saúde em Movimento

Crianças e adolescentes  
do Boaçu participam de  
aulas gratuitas de fute-  
bol pelo projeto Saúde  
em Movimento, divul-  
gado pela Prefeitura de  
São Gonçalo no domingo  
(11). A iniciativa amplia as  
oportunidades de prática  
esportiva para moradores  
do bairro e transforma o  
campo em espaço regular  
de convivência. Mais do que lazer, o treina-  
mento coletivo exige disci-  
plina, respeito às regras e  
trabalho em equipe. Para



Crédito da foto: Foto: pendente de confirmação da imagem oficial e dos direitos de uso

famílias que procuram ati-  
vidades acessíveis perto de

casa, a gratuidade reduz  
uma barreira importante

à participação. A divulga-  
ção municipal confirma a  
oferta, mas horários, faixas  
etárias, documentação e  
disponibilidade de vagas  
devem ser conferidos dire-  
tamente com a organização  
antes do deslocamento. A  
Prefeitura também precisa  
manter esses dados em  
canais oficiais atualizados.  
A continuidade da ativi-  
dade será fundamental  
para que a oportunidade  
não se limite a uma ação  
pontual e possa alcançar  
novos participantes.

# Douglas Ruas volta à Alerj, prioriza pauta econômica e promete diálogo com todos

Douglas Ruas (PL) voltou à Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) após o Tribunal Regional Eleitoral (TRE-RJ) confirmar sua vitória no primeiro turno da eleição para o Governo do Estado. Durante a visita, o governador eleito afirmou que pretende priorizar temas econômicos na pauta da próxima semana e prometeu manter o diálogo aberto com parlamentares de todas as correntes políticas. Ruas informou que continuará exercendo seu mandato na Alerj até 5 de janeiro de 2027, quando assumirá o comando do Executivo estadual. Ele também descartou antecipar a posse para ainda este ano.

Ao comentar a relação com os deputados, o futuro governador destacou a importância da articulação política e afirmou que pretende manter as portas abertas para os parlamentares, independentemente do posicionamento adotado durante a eleição. “Independentemente da opção que os deputados tiveram, terão portas abertas. O deputado Carlos Minc (PT), que não está aqui presente, tem a expressão ‘pacificador’. Se puder deixar um legado nesta Casa, espero



Foto: Reprodução

que seja esse”, declarou. **Prioridade para medidas econômicas** Entre os assuntos que Ruas pretende levar à votação na próxima semana estão

propostas do Executivo relacionadas à arrecadação e à regularização tributária. Ele citou a mensagem sobre o chamado devedor contumaz, voltada a contribuintes que

deixam de pagar impostos de forma reiterada, e a proposta de transação tributária. Segundo o governador eleito, as matérias receberam diversas emendas e

precisam avançar na Assembleia. A intenção é discutir os textos antes da apreciação da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2027, considerada uma das principais pautas

econômicas do período. Ruas chamou a atenção dos parlamentares para a situação financeira do estado. De acordo com ele, a estimativa é de um déficit de R\$ 13 bilhões no próximo ano, cenário que exigirá atenção na definição das despesas e das receitas públicas. “Temos um déficit já estimado em R\$ 13 bilhões. Que a gente possa olhar com muita precisão para o último ano em que tivemos contas acertadas. Peço atenção a todos nesses últimos meses para aprovarmos essas matérias importantes”, afirmou.

**Transição de governo** Após a agenda na Alerj, Ruas também comentou os próximos passos para a mudança de gestão. Em entrevista, informou que um decreto do governador em exercício, Ricardo Couto, sobre o processo de transição deveria ser publicado na manhã de quarta-feira (14). A medida deverá orientar os procedimentos para a passagem da administração estadual. Até a posse, Ruas pretende continuar acompanhando as discussões legislativas e articulando a aprovação de propostas consideradas prioritárias para o próximo governo.

## Violência e falta de lazer afetam rotina infantil; Alerj debate proteção à infância

A violência urbana e a falta de espaços seguros para brincar têm alterado a rotina de crianças e adolescentes no Rio de Janeiro. Estudo divulgado em 2026 aponta que 188.694 estudantes da rede municipal tiveram seus trajetos entre casa e escola afetados pela violência armada entre janeiro de 2023 e julho de 2025. Segundo o Instituto Fernandes Figueira, da Fiocruz, o cenário reduz as oportunidades de lazer ao ar livre e modifica os hábitos familiares. Com medo de deixar os filhos saírem sozinhos, responsáveis recorrem às telas como alternativa para manter a socialização. Entretanto, acompanhar as atividades digitais também é um

desafio: relatório do ITS Rio indica que 60% dos responsáveis entrevistados consideram difícil ou muito difícil monitorar a vida digital dos filhos. A preocupação inclui riscos de violência online. Pesquisa do UNICEF e parceiros estimou que 19% dos brasileiros de 12 a 17 anos, cerca de 3 milhões de pessoas, sofreram exploração ou abuso sexual facilitados pela tecnologia nos 12 meses anteriores à entrevista. Especialistas defendem que, além de limitar o tempo de tela, é necessário orientar as crianças e garantir que elas possam procurar adultos de confiança diante de situações desconfortáveis, sem medo de serem culpabilizadas.

## Petrópolis vai usar tecnologia para aprimorar planejamento urbano

A Prefeitura de Petrópolis iniciou um projeto de geointeligência para modernizar a gestão pública e o planejamento urbano. O trabalho prevê o mapeamento completo do município com imagens de satélite, criação de um sistema próprio de visualização de ruas em 360 graus e cadastramento preditivo com inteligência artificial. A iniciativa pretende aprimorar a gestão de riscos, as ações da Defesa Civil, a preservação ambiental e o planejamento de investimentos em infraestrutura. A expectativa também é ampliar o acesso a serviços básicos, melhorar a formulação de políticas públicas e reduzir custos

administrativos. Os dados levantados serão disponibilizados gratuitamente pela internet à população. Coordenado pela Secretaria Municipal de Fazenda, o projeto foi contratado por licitação junto à empresa Geopixel, que já realizou serviços semelhantes em mais de 100 municípios brasileiros. A contratação também atende a uma determinação judicial da 4ª Vara Cível, expedida em 2022, após ação civil pública apresentada pelo Ministério Público. Atualmente, técnicos da empresa coletam informações nas secretarias municipais e digitalizam documentos físicos, processo que continuará até 2027.

## Corrida na Lagoa reúne 1,5 mil mulheres e destina parte da renda ao INCAvoluntário

A Corrida Granado Pink Rio de Janeiro 2026 será realizada neste sábado (17), na Lagoa Rodrigo de Freitas, com 1,5 mil mulheres inscritas. Com vagas esgotadas, o evento encerra o circuito anual da marca e integra as ações do Outubro Rosa. Parte da receita das inscrições será destinada ao INCAvoluntário, área de ações sociais do Instituto Nacional de Câncer (INCA). A largada está prevista para as 6h30, no Parque das Figueiras. As participantes poderão percorrer os 7,5 quilômetros ao redor da Lagoa correndo ou caminhando. Após a prova, haverá serviços gratuitos de massagem e esmaltação de unhas, sorteios e atividades interativas.

**Evento apoia pacientes com câncer** A iniciativa busca contribuir para o atendimento e o apoio a pacientes em tratamento contra o câncer e seus familiares. Segundo Fernanda Vieira,



Corrida Granado Pink reúne 1,5 mil mulheres na Lagoa Rodrigo de Freitas neste sábado (17) - Fotos: Januzzifilmes/Divulgação

gerente-geral do INCAvoluntário, a parceria une esporte, bem-estar e responsabilidade social, além de ampliar a mobilização em torno da causa.

**Premiação e circuito** Todas as participantes que concluírem a corrida receberão medalhas comemorativas. As cinco primeiras colocadas na classificação geral ganharão troféus e kits com produtos e brindes da Granado.

Antes da etapa carioca, o circuito passou por São Paulo, Porto Alegre, Fortaleza e

Recife. Para Higo Lopes, gerente de Marketing da Granado, encerrar a programação no Rio tem significado especial, já que a cidade é o local de origem da Corrida Granado Pink.

**Retirada dos kits** A retirada dos kits ocorre nos dias 14, 15 e 16 de outubro, das 10h às 20h, no Shopping Rio Sul, no nível G3, em frente aos cinemas e próximo ao restaurante Outback.

A ecobag desta edição inclui camiseta feminina, sachê escalda-pés de 15 gramas,

esfoliante de pedra-pomes de 80 gramas, polvilho antisséptico de 100 gramas, squeeze e brindes de marcas parceiras.

**Compromisso ambiental** A Corrida Granado Pink possui certificação Lixo Zero, que prevê o encaminhamento de mais de 90% dos resíduos gerados para reciclagem ou compostagem. O processo inclui a pesagem e a coleta de materiais, como copos descartáveis e embalagens, contribuindo para a economia circular.

## Créditos do Jaé e do Riocard são revendidos ilegalmente no Rio

Créditos dos cartões de transporte Jaé e Riocard são comprados e revendidos ilegalmente em estações de trem, pontos de ônibus, terminais e vans no Rio de Janeiro. Flagrantes exibidos pelo RJ1 mostram a prática em locais movimentados, inclusive durante o dia. Nas proximidades da Central do Brasil, no Centro, há venda irregular de créditos do Riocard. Em Santa Cruz, na Zona Oeste, anúncios oferecem a compra dos cartões com pagamento imediato. Em uma estação do bairro, um homem utilizou cartões para liberar a passagem de

passageiros em troca de dinheiro. Como funciona o esquema Os envolvidos compram cartões por valores inferiores ao saldo disponível e revendem as viagens por preços menores que a tarifa oficial. Um cartão com R\$ 100 em créditos, por exemplo, pode ser adquirido por R\$ 50. O intermediário recebe dos passageiros e fica com a diferença. Segundo informações obtidas pela reportagem, os créditos são utilizados gradualmente para tentar evitar a fiscalização e o bloqueio dos cartões, que

depois são devolvidos aos proprietários. Outro flagrante ocorreu dentro de um ônibus da linha 759, entre Coelho Neto e Cesarão, na Zona Oeste. Um homem recebeu dinheiro dos passageiros e utilizou cartões Jaé para liberar as viagens. Mais de 16 mil cartões bloqueados A Secretaria Municipal de Transportes e a empresa Jaé informaram que monitoram os cartões para identificar fraudes. Segundo os órgãos, mais de 16,3 mil cartões foram bloqueados no último mês por uso indevido.

A prefeitura orienta que denúncias sejam feitas pelo telefone 1746. A Polícia Civil informou que investiga o esquema por meio de ações de inteligência e monitoramento para identificar e responsabilizar os envolvidos. A concessionária Trens RJ afirmou repudiar a comercialização irregular de créditos e disse manter equipes de segurança nas estações para encaminhar situações suspeitas às autoridades. A reportagem procurou a Riocard, mas não recebeu resposta até a última atualização.

# Macaé começa semana com 965 vagas de emprego na cidade

Macaé começa a semana com 965 vagas de emprego cadastradas pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda. A relação reúne oportunidades para candidatos com diferentes níveis de escolaridade e experiência, distribuídas por comércio, serviços, construção civil, hotelaria, logística, indústria e atividades ligadas ao setor offshore.

A variedade chama atenção, mas o número divulgado só tem valor prático quando o trabalhador consegue identificar quais vagas combinam com o próprio perfil. Há postos para vendedores, operadores de caixa, atendentes, repositores, balconistas, cozinheiros, auxiliares de cozinha, camareiras, garçons, motoristas, profissionais da construção, técnicos especializados e funções offshore, entre outras ocupações.

Também aparecem oportunidades para candidatos com formação superior, professores e estudantes interessados em estágio. A relação inclui vagas destinadas a pessoas com deficiência, com requisitos específicos definidos pelas empresas contratantes. O candidato precisa conferir escolaridade, experiência, cursos exigidos e demais condições antes de



Crédito da foto: Divulgação / Prefeitura de Macaé (arquivo)

buscar encaminhamento. A existência da vaga não

significa contratação automática. A seleção continua

dependente da compatibilidade entre o currículo

apresentado e os critérios informados pela empresa.

O atendimento presencial é feito pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda, no Edifício Comercial Lótus, na Avenida Nossa Senhora da Glória, 1.181, Praia Campista, das 8h às 17h. A Prefeitura também mantém cadastro online para trabalhadores. Quem não encontrar oportunidade adequada nesta relação pode manter os dados atualizados para futuras seleções. O ponto central é reduzir deslocamento inútil e evitar candidatura feita sem leitura dos requisitos.

A Prefeitura precisa manter a lista em atualização constante. Em um mural com centenas de oportunidades, vaga já preenchida, requisito incompleto ou informação desatualizada prejudica justamente quem está procurando trabalho. Para o candidato, a orientação é conferir a relação antes de sair de casa, separar os documentos exigidos e procurar atendimento somente para as funções compatíveis com sua formação e experiência. A conferência antecipada poupa tempo, reduz frustração e ajuda a concentrar o atendimento público em encaminhamentos com chance real de contratação para cada perfil profissional.

## Campos mantém vacina atualizada, mas versão baby ainda está em falta

Campos mantém disponível a vacina atualizada contra a cepa LP.8.1 da Covid-19 no Centro Municipal de Imunização, mas a versão baby, destinada a crianças de 6 meses a 4 anos, 11 meses e 29 dias, está em falta e aguarda novo envio do Governo Federal.

A informação exige atenção porque a disponibilidade varia conforme idade e condição de saúde. A vacina pediátrica é destinada a crianças de 5 a 11 anos, 11 meses e 29 dias que nunca receberam dose ou pertencem a grupos prioritários. Gestantes têm indicação de uma dose a cada gravidez.

Idosos com 60 anos ou mais devem receber uma dose a cada seis meses, independentemente do número de aplicações anteriores. A mesma periodicidade vale para imunocomprometidos, conforme os critérios definidos para esse



Crédito da foto: Fernanda Moraes / Prefeitura de Campos (arquivo)

grupo. Para outros públicos prioritários, o reforço é anual. A relação inclui trabalhadores da saúde, pessoas com deficiência permanente, pessoas com comorbidades, indígenas, quilombolas, ribeirinhos, puérperas e outros grupos previstos na estratégia de vacinação.

Para receber o imunizante, é necessário apresentar documento com foto, CPF ou Cartão do SUS. Crianças e adolescentes devem levar a caderneta de vacinação; gestantes precisam apresentar também o cartão de pré-natal.

A rede deve informar claramente o que está disponível

antes do deslocamento. No caso da vacina baby, a falta precisa continuar sendo comunicada até a reposição, para evitar que famílias procurem o serviço sem possibilidade de atendimento. Informação atualizada evita viagem desnecessária e organiza a procura.

## São João da Barra abre debate do novo PlanMob

São João da Barra abriu participação pública sobre o Plano de Mobilidade Urbana, o PlanMob. A audiência será em 11 de novembro, às 14h30, na Câmara Municipal, para discutir a minuta que orientará a mobilidade nos próximos anos. O plano envolve transporte público, circulação viária, acessibilidade, estacionamento, ciclovias, ciclofaixas e infraestrutura de mobilidade. A proposta tem horizonte de planejamento de pelo menos dez anos, o que torna a participação dos moradores relevante antes da consolidação das diretrizes. Audiência pública não deve funcionar apenas como apresentação formal de documento pronto. A

Prefeitura precisa deixar disponível, com antecedência, o conteúdo da minuta, os diagnósticos que sustentaram as escolhas e a forma pela qual sugestões da população poderão ser incorporadas ou rejeitadas. Quem usa ônibus, bicicleta, automóvel ou se desloca a pé conhece problemas que nem sempre aparecem em mapas técnicos. Por isso, a discussão precisa alcançar moradores de diferentes distritos e considerar acessibilidade, segurança viária e conexão entre áreas urbanas.

O resultado também precisa ser documentado. A população deve conseguir verificar quais propostas foram apresentadas e o que mudou no texto final.

## Itaocara recebe 50 vagas para Almojarifado Offshore pelo programa Empregos Azuis

Itaocara entrou na nova rodada do programa Empregos Azuis com previsão de 50 vagas para o curso de Almojarifado Offshore. A capacitação está prevista de 13 a 23 de outubro e integra oferta estadual para atividades ligadas à economia do mar e ao setor offshore. O material enviado à redação informa que os participantes devem ter 18 anos ou mais e apresentar identidade, CPF, comprovante de residência, comprovante de escolaridade e currículo atualizado. Há uma trava importante: o comunicado não informa

prazo de inscrição nem confirma vagas disponíveis depois do início das aulas. Por isso, ninguém deve interpretar a divulgação como garantia de matrícula imediata. O interessado precisa confirmar com o programa Empregos Azuis se ainda há vaga remanescente, local das aulas e qual procedimento deve ser adotado para ingresso. A oferta é útil, mas qualificação pública precisa informar capacidade, prazo e porta de entrada com precisão. Sem isso, o candidato pode reunir documentos e se deslocar sem conseguir participar.

## IFF Itaperuna leva três pesquisas de Mecânica para congresso nacional em Bento Gonçalves

O IFF Itaperuna apresentou três trabalhos da área de Mecânica no XXIX Encontro Nacional de Modelagem Computacional e no XVII Encontro de Ciência e Tecnologia de Materiais, realizados em Bento Gonçalves, no Rio Grande do Sul, entre 6 e 9 de outubro.

Um dos estudos avaliou os efeitos de um ano de exposição externa no

comportamento mecânico de juntas adesivas. A pesquisa observa como temperatura, umidade e radiação ultravioleta interferem nos materiais usados nas ligações. Outro trabalho analisou a dinâmica de nanosensores de massa, considerando efeitos de pequena escala e variações relacionadas à massa adicionada, posição e distribuição. O

terceiro estudo comparou o desempenho mecânico e reológico de adesivo epóxi modificado com microesferas e pó de vidro reciclado. A proposta associa pesquisa de materiais ao reaproveitamento de resíduos.

A presença em congresso nacional reconhece a produção acadêmica, mas apresentação não equivale a aplicação industrial

comprovada. O passo seguinte é mostrar resultados mensuráveis, limites dos experimentos e possibilidades reais de continuidade. Para o campus, o ganho será maior se os estudos avançarem para novas etapas, publicações e testes que permitam avaliar utilidade técnica além do ambiente acadêmico. Isso exige acompanhamento contínuo.

# Gerp: Flávio Bolsonaro tem 55% dos votos válidos contra 45% do presidente Lula

Pesquisa aponta vantagem do senador no segundo turno e mostra maior índice de rejeição do atual presidente

Pesquisa do instituto Gerp, divulgada na terça-feira (13), indica que o senador Flávio Bolsonaro (PL) lidera a disputa pela Presidência da República, com 55% dos votos válidos, contra 45% do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). O segundo turno está marcado para 25 de outubro.

Na comparação com o levantamento anterior, divulgado em 3 de outubro, Flávio avançou três pontos percentuais, passando de 52% para 55%. Lula, por sua vez, recuou três pontos, de 48% para 45%, ampliando a diferença entre os dois candidatos.

O estudo também avaliou o grau de definição do voto. Segundo os dados, 94% dos entrevistados afirmaram que sua escolha está totalmente definida. Outros 5% disseram que ainda podem mudar de candidato, enquanto 1% não soube responder.

**Lula tem maior índice de rejeição**

O levantamento aponta que Lula enfrenta uma rejeição superior à do adversário. Entre os entrevistados, 53% afirmaram que não votariam de jeito nenhum no atual



Foto: Reprodução

presidente. No caso de Flávio Bolsonaro, o percentual de rejeição é de 42%. A diferença de 11 pontos percentuais indica maior resistência ao nome do petista entre os eleitores ouvidos pela pesquisa.

O resultado também evidencia que a rejeição é um dos fatores que podem influenciar a disputa na reta final da campanha.

Além disso, 1% dos entrevistados declarou que não votaria em nenhum dos dois candidatos. Outros 1% disseram que votariam em qualquer um, enquanto 3% não souberam responder.

**Metodologia da pesquisa**

O instituto Gerp entrevistou 2.400 pessoas por telefone nos dias 8, 9 e 12 de outubro de 2026. A pesquisa tem margem de erro de dois pontos percentuais e nível de confiança de 95,55%.

O levantamento foi registrado no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) sob o número BR-07877/2026. Os resultados representam o cenário identificado no período da coleta e podem sofrer alterações até a votação de segundo turno, marcada para 25 de outubro.

## Sergio Moro lidera união da direita no Paraná por Flávio Bolsonaro

O governador eleito do Paraná, Sergio Moro (PL), se reúne na terça-feira (13/10) com prefeitos, parlamentares e lideranças políticas para estruturar a mobilização no estado em torno da candidatura de Flávio Bolsonaro (PL).

A articulação reúne sete legendas do campo da direita e mira a disputa de segundo turno da eleição presidencial contra Luiz Inácio Lula da Silva (PT). A votação do segundo turno ocorre em 25 de outubro. O encontro político acontece a partir das 19 horas, no restaurante Madalosso, em Curitiba, com estimativa de reunir cerca de 2 mil pessoas.

**Organização e partidos confirmados**

Sergio Moro organiza o jantar em parceria com dois senadores eleitos: Filipe Barros (PL) e Deltan Dallagnol (Novo). Até segunda-feira, 12, lideranças de sete partidos confirmaram



Sergio Moro vai se reunir com prefeitos e lideranças políticas para declarar apoio a Flávio Bolsonaro - (crédito: Beto Barata/PL)

participação no ato: PL; Novo; Podemos; PP; União Brasil; Republicanos e PSD. O prefeito de Curitiba, Eduardo Pimentel (PSD), confirmou presença entre os participantes. O encontro tem como meta alinhar a atuação entre representantes municipais e parlamentares na campanha

presidencial dentro do Paraná.

**Planejamento da campanha estadual**

Os preparativos da mobilização começaram na sexta-feira, 9. Na ocasião, Moro reuniu integrantes da equipe responsável pela coordenação de sua campanha ao governo

do Estado para iniciar os trabalhos.

Flávio Bolsonaro não comparece presencialmente à atividade em Curitiba. A organização avalia uma participação do candidato por vídeo, transmitido ao vivo ou em gravação, formato virtual que ainda depende de confirmação.

## Segundo turno terá eleições suplementares para prefeito em sete cidades

O segundo turno das eleições, marcado para o próximo dia 25, também terá eleições suplementares para prefeito em sete municípios e plebiscitos sobre limites territoriais em cidades do Paraná e de Mato Grosso.

As eleições suplementares ocorrerão em Arroio do Sal (RS), Santana do Itararé (PR), Porto da Folha (SE), Macedônia, Martinópolis e Naranjiba (SP), além de Itaguai (RJ) e Goiatins (TO). Nas seis primeiras cidades, os eleitores votarão para presidente

e prefeito. Em Itaguai e Goiatins, a votação incluirá governador, presidente e prefeito.

**Plebiscitos sobre limites territoriais**

Em Mato Grosso, moradores de Poxoréu e Primavera do Leste decidirão sobre a transferência do distrito de Nova Poxoréu para Primavera do Leste. Já em Cotriguaçu, a consulta trata da incorporação das chamadas “Ilhas de Ocupação”, atualmente pertencentes a Colniza. No Paraná, eleitores de

Chopinzinho e São João votarão sobre o desmembramento da área da Comunidade do Alto Mirim, que poderá passar a integrar São João. Segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), as opções serão “Sim”, representada pelo número 1, e “Não”, pelo número 2. A decisão será tomada por maioria simples dos votos válidos.

**Disputa por governos estaduais**

O segundo turno também definirá governadores no Acre, Amazonas, Distrito

Federal, Espírito Santo, Rio Grande do Norte e Tocantins. A votação ocorrerá das 8h às 17h, pelo horário de Brasília, inclusive nos locais com fuso horário diferente. Eleitores que não compareceram ao primeiro turno poderão votar normalmente no segundo, desde que estejam aptos a participar. As eleições suplementares e os plebiscitos ocorrerão paralelamente à votação nacional, ampliando as decisões que os eleitores deverão tomar nas urnas.

## Sanitaristas já podem emitir carteira profissional no Brasil

Os profissionais sanitários já podem emitir a carteira profissional, etapa importante para a regulamentação da categoria no Brasil. A iniciativa é conduzida pelo Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES), e busca reconhecer a atuação desses trabalhadores no fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

Até 2 de outubro de 2026, o Sistema de Registro Profissional do Ministério da Saúde contabilizava 8.011 solicitações. Desse total, 4.357 pedidos haviam sido avaliados, 679 estavam em análise e 2.975 aguardavam avaliação. Segundo o secretário Felipe Proença, o registro contribui para a identificação e a regularização dos profissionais que atuam no planejamento, na gestão e na implementação de políticas públicas de saúde.

Entre os solicitantes, 47,4% possuem especialização em Saúde Coletiva ou Saúde Pública.

Profissionais com mestrado ou doutorado representam 21,3% dos pedidos, seguidos por graduados em Saúde Coletiva (12,7%), egressos de residências médicas ou multiprofissionais (9,9%) e pessoas que solicitaram o registro com base na experiência profissional (8,6%).

Regionalmente, o Sudeste concentra 2.773 solicitações, enquanto o Nordeste reúne 2.659. Juntas, as regiões representam aproximadamente 67,8% dos requerimentos registrados.

Desde o início da implementação, o Ministério da Saúde contabilizou 307 atendimentos relacionados ao processo, realizados por diferentes canais, como e-mail, OuvidorSUS e Fala.BR.

Além do reconhecimento profissional, a medida amplia a transparência e permite acompanhar os pedidos. O registro também contribui para o planejamento da força de trabalho e para o desenvolvimento de políticas de educação na saúde.

## Flávio recua e diz que votará a favor do fim da 6x1

Às vésperas do segundo turno das eleições à Presidência, o senador Flávio Bolsonaro (PL) afirmou na terça-feira (13/10) que votará a favor do fim da escala de trabalho 6x1. O candidato ao Planalto, no entanto, defendeu que os trabalhadores tenham

liberdade para organizar os próprios horários.

“Eu vou votar a favor do fim da escala 6x1. Só que a gente defende algo ainda melhor sempre. Eu queria que tivesse liberdade para o trabalhador montar, montar seus horários de trabalho”, declarou.

# Em carta aberta, indústria de fertilizantes cobra redução da dependência externa do Brasil

A manifestação ocorre num momento de crise no segmento, que sofre com a disparada nos custos de matérias-primas desde o início do conflito no Oriente Médio

O Sindicato Nacional da Indústria de Matérias-primas para Fertilizantes (Sinprifert) lançou um documento intitulado Carta Aberta ao Brasil na terça-feira (13/10), data em que se comemora o Dia Mundial dos Fertilizantes. O texto defende que a forte dependência brasileira de fertilizantes importados - que segundo a entidade é de aproximadamente 90% - representa um risco estratégico para o agronegócio e para a segurança alimentar do país.

A manifestação ocorre num momento de crise no segmento, que sofre com a disparada nos custos de matérias-primas desde o início do conflito no Oriente Médio. No caso do enxofre, essencial à produção dos fosfatados, o preço chegou a US\$ 1,2 mil por tonelada em meados deste ano. Em janeiro, antes da eclosão da guerra, o preço situava-se em US\$ 435 por tonelada. Fábricas chegaram a interromper a produção no Brasil.

A carta aberta apresenta cinco compromissos do



Setor alerta que a forte dependência brasileira de fertilizantes importados representa um risco estratégico para o agronegócio e para a segurança alimentar — Foto: Cláudio Neves/Portos do Paraná

segmento com o desenvolvimento nacional: que tudo o que a indústria investir volte multiplicado para o Brasil; que a terra desntrida volte a dar frutos; que o impacto ambiental da cadeia seja cada vez mais

leve; que o Brasil lidere a próxima revolução verde; e que o futuro desenhado (pelo Plano Nacional de Fertilizantes) se torne realidade.

“Ao longo dos últimos 30 anos, o Brasil construiu

segurança alimentar e liderança agrícola global sob condições de fornecimento e de custo determinadas por decisões e fatores globais que fogem ao seu controle. A produção nacional de fertilizantes

e o desenvolvimento de tecnologias nacionais são o que permitirá ao Brasil determinar o próprio futuro”, explica o presidente do Conselho de Administração do Sinprifert, Elias Lima.

De acordo com a entidade, a dependência dos fertilizantes importados saltou de 55% para cerca de 90% em três décadas. Conforme o Sinprifert, 97% do nitrogênio e do potássio e 74% do fósforo utilizados nas lavouras brasileiras vêm do exterior.

Ao mesmo tempo, a produção agrícola do país registrou um avanço expressivo. Entre 2002 e 2025, a safra de grãos passou de 123 milhões para 350 milhões de toneladas, conforme dados da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). No mesmo período, a área plantada passou de 43,9 milhões para 81,7 milhões de hectares, enquanto as entregas de fertilizantes saltaram de 19 milhões para 49 milhões de toneladas, segundo a Associação Nacional para Difusão de Adubos (Anda).

A entidade também destaca a importância da indústria de fertilizantes para outras cadeias estratégicas, como a extração de terras raras, a fabricação de ímãs e baterias e o hidrogênio verde.

## MDB declara apoio a Flávio Bolsonaro e amplia frente contra Lula no 2º turno

O MDB declarou apoio à candidatura do senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) à Presidência da República no segundo turno das eleições de 2026. A decisão representa mais um movimento de aproximação de partidos do centro político com o primogênito do ex-presidente Jair Bolsonaro e amplia o arco de alianças do parlamentar na disputa contra o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que tenta conquistar um novo mandato à frente do Palácio do Planalto.

O posicionamento da legenda também representa um revés para a estratégia de Lula de atrair setores do centro e ampliar sua base de sustentação política nesta segunda etapa da corrida presidencial. Tradicionalmente marcado pela diversidade de correntes internas, o MDB reúne lideranças com diferentes graus de proximidade com o governo federal e mantém influência política em estados considerados estratégicos para



Foto: Divulgação

o resultado das urnas. A adesão foi articulada pelo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), pelo prefeito da capital paulista, Ricardo Nunes (MDB), e pelo governador de Goiás, Daniel Vilela (MDB). Ao todo, 17 dos 27 diretores estaduais aderiram

à candidatura de Flávio, consolidando uma maioria favorável ao senador. O movimento ocorre após a neutralidade adotada pela legenda no primeiro turno e reforça a aproximação do bolsonarista com partidos do Centrão, que passaram a integrar sua base eleitoral.

Apesar da maioria pró-Flávio, o MDB chega ao segundo turno dividido. Dez diretórios estaduais do Norte e Nordeste, incluindo Pernambuco, Bahia, Pará e Alagoas, anunciaram apoio à reeleição de Lula e defenderam a continuidade de programas sociais do governo petista.

## Papa Leão XIV retira parte do pulmão e tem câncer confirmado, diz Vaticano

O papa Leão XIV foi submetido a uma cirurgia na terça-feira (13), no Hospital Gemelli, em Roma, para retirar um nódulo no pulmão direito. Durante o procedimento, os médicos confirmaram que a lesão era maligna e removeram o lobo inferior do órgão para retirar completamente o tumor. Segundo o Vaticano, a operação ocorreu conforme o planejamento médico e

foi concluída com sucesso. Após a intervenção, o pontífice retornou ao quarto. A equipe médica estima que a recuperação dure aproximadamente uma semana. No domingo (11), Leão XIV havia anunciado que passaria por uma cirurgia após exames recentes identificarem um nódulo pulmonar em estágio inicial. Embora a alteração estivesse bem localizada, os médicos recomendaram

a retirada cirúrgica. A previsão inicial é que o papa mantenha a viagem à América Latina programada para 6 de novembro. O roteiro, previsto para durar 11 dias, inclui visitas ao Uruguai, à Argentina e ao Peru, país onde atuou como missionário por cerca de duas décadas e adquiriu cidadania. Até o momento, o Vaticano não informou se a cirurgia provocará mudanças na

agenda do pontífice.

### O que é um nódulo pulmonar?

Um nódulo pulmonar é uma pequena formação de tecido no pulmão. Na maioria dos casos, é benigno, mas algumas lesões podem representar câncer em estágio inicial. Geralmente, os nódulos pequenos não provocam sintomas e são identificados durante exames realizados por outros motivos.

## FMI prevê crescimento de 2,2% do PIB do Brasil em 2026

O Fundo Monetário Internacional (FMI) reduziu de 2,4% para 2,2% a previsão de crescimento da economia brasileira em 2026, segundo o relatório “Perspectivas da Economia Mundial”, divulgado na segunda-feira (12). Para 2027, a estimativa caiu de 2,2% para 1,9%. Apesar da revisão, a projeção para este ano supera a do governo federal, que prevê expansão de 2% do Produto Interno Bruto (PIB). Já o mercado financeiro estima crescimento de 1,85%, segundo o boletim Focus, do Banco Central.

O FMI atribui a desaceleração brasileira aos juros elevados, à redução dos estímulos fiscais e às incertezas internacionais. Atualmente, a taxa Selic está em 13,75% ao ano. Juros altos encarecem o crédito e desestimulam o consumo e os investimentos.

## PCO rompe com Lula e orienta voto nulo no segundo turno

O Partido da Causa Operária (PCO) anunciou que orientará seus eleitores a votar nulo no segundo turno da eleição presidencial, disputado entre Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Flávio Bolsonaro (PL). A decisão foi tomada durante a 39ª Conferência Nacional da legenda, realizada no domingo, e divulgada oficialmente na segunda-feira (12/10). Durante o encontro, Rui Costa Pimenta, candidato do partido à Presidência no primeiro turno, defendeu o voto nulo e criticou

Inflação e desemprego O relatório prevê inflação de 4,4% em 2026 e de 4,1% em 2027, dentro do limite de tolerância da meta brasileira, de 4,5%. As projeções são inferiores às do governo e do mercado financeiro para este ano.

Para o desemprego, o FMI estima taxa de 6,2% em 2026 e de 6,8% no ano seguinte. Em contraste, dados do IBGE mostram que o índice ficou em 5,3% no trimestre encerrado em agosto, o menor resultado para o período desde o início da série histórica, em 2012. O documento também destaca oscilações nos preços internacionais de commodities. No Brasil, o café registrou alta de 8% entre março e agosto, influenciado por chuvas intensas em Minas Gerais, que atrasaram a colheita e aumentaram as preocupações com a qualidade da safra.

o PT e o governo Lula. Segundo Pimenta, o partido do presidente se aliou a setores que, na avaliação dele, representam problemas para os direitos democráticos. O dirigente também afirmou que Lula não representa a oposição popular ao atual sistema político. O PCO apoiou Lula na eleição presidencial de 2022, quando o petista disputou o segundo turno contra Jair Bolsonaro (PL). Em 2026, porém, a sigla decidiu adotar uma posição diferente.

# Uniformes da Light ganham nova vida nas mãos de mulheres de Mesquita

O que antes fazia parte da rotina de eletricistas e equipes de campo da Light agora ganha uma nova função. Uniformes usados da distribuidora estão sendo transformados em ecobags por mulheres de Mesquita, na Baixada Fluminense, por meio do projeto social “Eu Já Fui um EPI”, desenvolvido pelo Ateliê Mundo Novo. Ao todo, 633 quilos de uniformes que seriam descartados estão sendo reaproveitados na confecção dos novos produtos. As peças serão distribuídas em kits para convidados e artistas do Festival Favela Cria, que acontece entre os dias 30 de outubro e 2 de novembro, no Centro do Rio. Essa iniciativa integra o patrocínio da Light e apoio do Instituto Light ao festival. “Esses uniformes cumpriram sua função na operação da Light e agora ganham um novo destino. Em vez de descartar o material, escolhemos transformá-lo em produto, com renda e capacitação para mulheres da Baixada Fluminense”, disse Zilma Ferreira, Gerente do Instituto Light.



Material que seria descartado vira ecobags para o Festival Favela Cria e gera renda para artesãs da Baixada Fluminense — Foto: Divulgação

Para transformar os antigos uniformes, o processo passa por etapas como higienização, desmontagem, modelagem, corte e costura. Ao todo, 12 mulheres participam da produção. Além de dar uma nova destinação às peças, o projeto

contribui para a geração de renda de mulheres, que recebem capacitação em áreas como economia criativa, empreendedorismo e tecnologia. “Quando uma empresa abre espaço para um projeto como o nosso, ela

fortalece toda uma cadeia: o Ateliê, as mulheres que trabalham aqui e a comunidade ao redor. Essa parceria com a Light mostra como o reaproveitamento pode ser também uma ferramenta de desenvolvimento do território”, disse Bianca

Simãozinho, criadora e idealizadora do Instituto Mundo Novo, responsável pelo Ateliê Mundo Novo. A produção das peças também se conecta à trajetória de mulheres que encontraram no Ateliê Mundo Novo uma porta de entrada para

o mercado de trabalho e para o empreendedorismo. É o caso da costureira Francielle Apolinário, que teve seu primeiro contato com o upcycling (técnica que dá novo uso a materiais que seriam descartados) justamente no ateliê, em 2016. Ela começou a trabalhar com costura aos 13 anos, quando aprendeu o ofício com a avó, e conheceu o Instituto ainda na adolescência. Depois de passar pelo Ateliê, a costureira trabalhou com figurinos, abriu o próprio negócio e, em 2025, participou do curso Potência Feminina, de empreendedorismo. “Durante esses anos, ganhei muita experiência no setor de produção e foi justamente essa experiência que quis trazer para somar ao time do Ateliê”, conta Francielle. Hoje, ela trabalha com peças personalizadas e roupas sob medida e voltou a contribuir com o espaço, levando também sua experiência profissional para a produção das peças feitas a partir dos uniformes da Light.

## Itaguaí tem 20 vagas em curso gratuito de qualificação do Senai

Terminam nesta quarta-feira (14) as inscrições para cursos gratuitos de qualificação profissional oferecidos pela Secretaria de Estado de Trabalho e Renda do Rio de Janeiro (Setrab-RJ), em parceria com o Senai-RJ. Em Itaguaí, são 20 vagas para o curso de Alimentador de Linha de Produção. A formação tem carga horária de 160 horas, com aulas de segunda a sexta-feira, das 18h às 22h. O início está previsto para 19 de outubro, com término em 15 de dezembro de 2026. As

aulas serão realizadas na Rodovia Rio-Santos, lote J-1, quadra 97, Zona Industrial 1, Vila Ibirapitanga. Para participar, é necessário ter 18 anos ou mais e ter concluído, no mínimo, o 6º ano do Ensino Fundamental. As matrículas são presenciais e devem ser feitas na Faetec Seropédica, localizada na Rua Jacimar, s/n, bairro Vera Cruz. A seleção será por ordem de chegada, conforme os requisitos e a documentação exigida. As vagas podem acabar antes do prazo.

## Câmara de Japeri cassa mandato da prefeita Fernanda Ontiveros

A Câmara Municipal de Japeri, na Baixada Fluminense, cassou neste sábado (10) o mandato da prefeita Fernanda Ontiveros (PT). A decisão foi aprovada por oito votos favoráveis e três contrários, após julgamento de processo político-administrativo que apurou supostas irregularidades na gestão municipal. Na mesma sessão, os vereadores absolveram o vice-prefeito Carlos Januário (Solidariedade), que deverá assumir o comando da Prefeitura. Segundo a avaliação do processo, não foram encontrados elementos suficientes para justificar a cassação do vice. Entre as acusações contra Fernanda estão possíveis irregularidades em licitações e suspeitas de uso da estrutura pública para fins eleitorais. A votação ocorreu após a Justiça revogar, na sexta-feira (9), a liminar que impedia a Câmara de concluir o julgamento. A defesa da prefeita tentou novamente suspender a sessão, recorrendo

ao Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), mas o pedido de urgência não foi acolhido. O desembargador responsável entendeu que não havia justificativa para intervenção imediata. Os advogados também apontaram suspeitas de irregularidades envolvendo vereadores, incluindo suposta oferta de vantagens financeiras e criação de cargos comissionados para obter apoio político. Essas alegações, porém, não foram analisadas no julgamento do pedido de suspensão. O processo teve como base denúncias envolvendo contratos públicos e a administração municipal. Duas Comissões Parlamentares de Inquérito (CPIs) também investigaram a gestão. Uma apurou possíveis irregularidades na jornada de médicos e nos registros de ponto. A outra examinou um contrato de R\$ 4 milhões para adequações elétricas em escolas municipais, firmado com a empresa Porcellis Serviços.

## TCE-RJ multa presidente da Câmara de Mesquita em R\$ 269,8 mil por descumprimento de determinações

O Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ) multou em R\$ 269.845,76 o presidente da Câmara Municipal de Mesquita, Gelson Henrique Santos da Silva, pelo descumprimento de determinações para reorganizar o quadro de servidores do Legislativo. A cobrança se arrasta desde 2015, sem que a Casa comprove avanços concretos para solucionar o problema. A penalidade corresponde a 54.400 UFIR-RJ e foi calculada com base em 272 dias de descumprimento, entre 12 de dezembro de 2025 e 8 de setembro de 2026. O valor diário foi fixado em R\$ 992,08, e deverá ser pago com recursos próprios do presidente. O caso teve origem em uma



Gelson Henrique Santos da Silva, presidente da Câmara de Mesquita - Foto: Divulgação

auditoria realizada em 2014, quando o tribunal identificou que 93,20% dos cargos existentes na Câmara eram comissionados. Entre os postos ocupados, o percentual chegava a 99,17%. Em 2015, o TCE determinou a correção da estrutura, mas as medidas apresentadas ao longo dos anos não comprovaram a solução das irregularidades. A Câmara chegou a aprovar

uma lei de reorganização administrativa em 2023, posteriormente revogada em 2024. Segundo o tribunal, faltaram providências efetivas após a revogação, apesar da criação de uma comissão e da apresentação de um cronograma em 2025. Gelson Henrique terá 30 dias após a notificação para apresentar documentos sobre as medidas

adotadas, incluindo providências para realizar concurso público. O TCE também exigiu a correção de divergências entre folhas de pagamento e dados do Portal da Transparência. Caso as determinações continuem sendo descumpridas, poderá ser aplicada nova multa diária de R\$ 992,08. O tribunal também encaminhou o caso ao Ministério Público estadual.

## Meriti abre inscrições para Edital Multilinguagens Culturais

A Prefeitura de São João de Meriti, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, está com inscrições abertas para o Edital Multilinguagens Culturais – PNAB Ciclo 2. São oferecidas 110 vagas para a realização de projetos culturais no município. A iniciativa é uma oportunidade para os artistas locais colocarem seus projetos em

prática, além de fortalecer o movimento cultural, com o apoio da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB). Publicado no Diário Oficial nesta quinta-feira (8), o edital contempla diversas linguagens e áreas artísticas, incluindo música, dança, literatura, audiovisual, artes cênicas, artes visuais, cultura popular, artesanato, capoeira, memória cultural,

formação técnica, festivais, exposições e economia criativa. Podem se inscrever pessoas físicas, pessoas jurídicas (com ou sem fins lucrativos), microempreendedores individuais (MEIs), além de grupos e coletivos culturais, respeitando os critérios de cada categoria. Como contrapartida, os projetos selecionados deverão

ser executados em São João de Meriti e oferecer, no mínimo, uma atividade cultural gratuita à população. As inscrições seguem abertas até o dia 15 de outubro. **Como se inscrever** Os interessados devem consultar o edital completo para conferir os requisitos, as categorias disponíveis e a documentação necessária.

## Passaporte Cultural leva alunos de Belford Roxo ao MAC de Niterói

A Secretaria de Cultura de Belford Roxo promoveu uma visita ao Museu de Arte Contemporânea (MAC), em Niterói, para alunos da Oficina de Pintura Abstrato-Expressiva da Casa de Cultura, por meio do Programa Passaporte Cultural. A atividade proporcionou aos participantes uma experiência de imersão cultural, com contato direto com diferentes formas de expressão

artística, estímulo à criatividade e ampliação de conhecimentos sobre arte contemporânea. “A arte também é uma forma de descobrir o mundo! Foi um momento de troca, aprendizagem e contato com diferentes formas de expressão artística, ampliando olhares, despertando a criatividade e fortalecendo a conexão dos nossos alunos com a arte e a cultura”, destacou o

secretário municipal de Cultura, André Carvalho. Inaugurado em 2 de setembro de 1996, o MAC foi projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer e se tornou um dos principais cartões-postais de Niterói. Localizado no Mirante da Boa Viagem, o museu chama atenção pela arquitetura futurista e pela vista panorâmica da Baía de Guanabara. O espaço abriga a Coleção João Sattamini, com 1.217

obras de arte contemporânea, e desenvolve atividades educativas voltadas à aproximação do público com a produção artística. A iniciativa reforça o compromisso da Casa de Cultura de Belford Roxo com a formação cultural dos alunos, incentivando experiências educativas que ultrapassam os limites da sala de aula e valorizam o acesso à arte e ao conhecimento.

# Fagner no Vivo Rio: grandes sucessos e mais de cinco décadas de música brasileira

Fagner sobe ao palco do Vivo Rio em 24 de outubro para uma apresentação que percorre mais de cinco décadas de uma das trajetórias mais reconhecíveis da música popular brasileira. Dono de uma voz imediatamente identificável e de uma interpretação marcada por intensidade, o cantor, compositor e instrumentista cearense construiu uma obra que aproxima MPB, poesia, referências nordestinas, baladas e canções que atravessaram gerações. Raimundo Fagner Cândido Lopes nasceu em Orós, no Ceará, em 13 de outubro de 1949. Ainda jovem, começou a participar de festivais e a desenvolver uma linguagem musical que carregava tanto o ambiente cultural

nordestino quanto o diálogo com a canção brasileira produzida nos grandes centros urbanos. A mudança para Brasília e, posteriormente, a aproximação com o circuito musical do Sudeste contribuíram para ampliar sua projeção nacional. A década de 1970 foi decisiva para a consolidação de sua carreira. Fagner passou a ser reconhecido como intérprete e compositor em uma geração que trouxe para a MPB novas vozes do Nordeste. Sua obra se aproximou da poesia, da literatura e da tradição de compositores cearenses, ao mesmo tempo em que desenvolveu uma sonoridade própria baseada em violão, arranjos sofisticados e uma forma de cantar em que emoção e



Foto: Divulgação.

dramaticidade ocupam lugar central. “Mucuripe”, parceria de Fagner com Belchior, tornou-se uma das composições fundamentais

dessa fase e ganhou projeção nacional. Ao longo dos anos, o artista consolidou também sucessos como “Canteiros”, “Deslizes”, “Borbulhas

de Amor”, “Espumas ao Vento”, “Revelação”, “Noturno” e outras canções que permaneceram presentes em rádios, trilhas, shows e diferentes

gerações de ouvintes. Horário: 21h00 Local: Vivo Rio — Av. Infante Dom Henrique, 85, Glória, Rio de Janeiro – RJ

## Festival do Rio exhibe filmes premiados e favoritos do público

O Festival do Rio 2026 continua a programação nesta quarta-feira (14/10), dando continuidade à tradicional repescagem dos filmes exibidos durante a 28ª edição. Ao longo do festival foram exibidos mais de 350 filmes e o público ultrapassou mais de 150 mil pessoas. O público poderá assistir a produções selecionadas em 45 sessões nas salas do Estação Claro Rio, em Botafogo e na Gávea. A programação inclui reprises dos vencedores da Premiêre Brasil, além de títulos que se destacaram no festival. As sessões são uma

oportunidade para quem não conseguiu assistir aos filmes durante os dez dias de festival Na Premiêre Brasil, o prêmio de Melhor Longa-Metragem de Ficção ficou com “A Margem do Rio”, de Enock Carvalho e Matheus Farias. Já “Elza”, de Eryk Rocha, venceu como Melhor Longa-Metragem Documentário, enquanto “Santo”, de Maria Luísa Alves, foi eleito Melhor Curta-Metragem. Na categoria de Melhor Direção de Ficção, o vencedor foi Gabriel Martins, por “Vicentina Pede Desculpas”.



Foto: Divulgação

Entre os atores premiados estão Victor di Marco, por LONDON, e Isabel Teixeira, por Diário do Fogo, e Grace Passô, por A Professora de Francês, que dividiram o prêmio de Melhor Atriz. Na Mostra Novos Rumos, “Não Estamos Sonhando”, de Ulisses Arthur, ganhou como Melhor

Longa-Metragem. O Prêmio Felix de Melhor Filme Brasileiro foi para “A Margem do Rio”, enquanto Em Segredo (À voix basse), de Leyla Bouzid, venceu como Melhor Filme Internacional. Rita Von Hunt, persona de Guilherme Tetteri, foi escolhida Personalidade do Ano no Prêmio Suzy Capó.



Foto: Divulgação

## Maestra venezuelana e trompetista francês no Theatro Municipal com a OSP

O Theatro Municipal do Rio de Janeiro, no Centro, recebe neste domingo (18/10), às 16h, um concerto da Orquestra Petrobras Sinfônica com dois convidados internacionais. A maestra venezuelana Glass Marcano assume a regência, enquanto o trompetista francês Eric Aubier participa como solista. A apresentação homenageia os 65 anos de Wynton Marsalis e os 120 anos de nascimento de Dmitri Shostakovich, com obras dos dois compositores no programa. O concerto reúne músicos de diferentes gerações. De um lado, Glass Marcano, que ganhou projeção internacional nos últimos anos e vem ampliando sua presença à frente de orquestras europeias e latino-americanas. Do outro, Eric Aubier, com décadas de carreira e apresentações em 25 países. A primeira parte será dedicada ao Concerto

para Trompete, de Wynton Marsalis, interpretado por Aubier. Na segunda metade, a orquestra executará a Sinfonia n.º 10, em mi menor, op. 93, de Dmitri Shostakovich, uma das obras mais conhecidas do compositor russo. Natural da Venezuela, Glass Marcano começou a estudar música ainda criança. Aos quatro anos, já tocava violino e passou por uma formação ligada ao El Sistema, projeto venezuelano de educação musical criado pelo maestro José Antonio Abreu, responsável por revelar diversos músicos ao cenário internacional. Endereço: Praça Floriano, s/nº, Centro, Rio de Janeiro Regência: Glass Marcano Solista: Eric Aubier, trompete Duração: aproximadamente 110 minutos Classificação etária: 10 anos Ingressos: disponíveis pela plataforma Fever

## Exposição “Histórias que Tocam” abre nova edição em Cabo Frio nesta quarta

Fotografias e poesias dão forma às histórias de mulheres que enfrentaram o câncer de mama na exposição “Histórias que Tocam: Entre Fotos e Poesias”, que será aberta ao público nesta quarta-feira (14), às 18h, no Charitas, em Cabo Frio. A iniciativa integra a programação do Cabo Frio Celebra Rosa, movimento da Prefeitura voltado à conscientização sobre a doença. Ao aproximar imagem e palavra, a mostra transforma vivências pessoais em uma oportunidade de reflexão sobre a importância do acolhimento, da informação e do cuidado com a saúde da mulher. “Cada história carrega experiências que merecem ser ouvidas e respeitadas. A exposição nos convida a olhar para além do

diagnóstico, reconhecendo as mulheres, suas trajetórias e a importância de uma rede de apoio. É também uma forma de reforçar que a conscientização e o cuidado precisam fazer parte da nossa rotina”, destaca. A exposição integra o Cabo Frio Celebra Rosa, programação municipal realizada durante o Outubro Rosa, período dedicado à conscientização sobre o câncer de mama e à importância da prevenção, da atenção aos sinais do corpo e do diagnóstico precoce. Serviço Abertura da exposição “Histórias que Tocam: Entre Fotos e Poesias” Data: quarta-feira, 14 de outubro Horário: 18h Local: Charitas, Cabo Frio



Foto: Divulgação

## Espectáculo infantil “A Porta Mágica” aborda autoestima e expressão emocional



Foto: Divulgação.

E se existisse uma porta capaz de revelar que cada pessoa possui sua própria maneira de se expressar? É a partir desse questionamento que o Grupo Teatral Aslucianas apresenta o espetáculo infantil “A Porta Mágica” no Teatro Municipal Raul Cortez, em Duque de Caxias, na quarta-feira (14), às 14h. Unindo teatro, música, dança e interação com o público, a peça acompanha Maria, uma menina cheia de medos, mas também muito curiosa, que precisa vencer suas próprias barreiras para encontrar sua livre expressão. “Em uma aventura fantástica, ela atravessa portas que a conduzem a universos onde palavras, sons, cores e imaginação podem

transformar a maneira de enxergar o mundo”, conta Luciana Ezarani, dramaturga e codiretora do espetáculo. “A Porta Mágica”, que integra as comemorações dos 23 anos do Grupo Teatral Aslucianas, aborda de forma lúdica temas como autoestima, expressão emocional, leitura e empoderamento infantil. A montagem aposta na linguagem do teatro musical, em uma encenação dinâmica e colorida e em pequenos números de magia para construir um universo que convida crianças e adultos a participarem da jornada da protagonista. Teatro Municipal Raul Cortez Endereço: Praça do Pacificador, s/n – Centro, Duque de Caxias – RJ

## Museu da República recebe festa alemã gratuita pela primeira vez

O Museu da República, no Catete, recebe pela primeira vez uma Festa Alemã nos dias 17 e 18 de outubro. A programação acontece das 10h às 18h, nos jardins do Palácio do Catete, com entrada gratuita e atrações voltadas para toda a família. O evento reúne gastronomia típica alemã, bebidas, música e atividades recreativas. Entre as opções anunciadas estão salsichas alemãs, pretzels e outros pratos tradicionais, além de chopp artesanal e da

brincadeira do chope a metro. A programação musical inclui bandas ao vivo, músicas alemãs e apresentações de danças tradicionais. O público também poderá participar de gincanas e brincadeiras ao longo dos dois dias. Serviço: Festa Alemã no Museu da República Data: 17 e 18 de outubro Horário: das 10h às 18h Local: Museu da República, Catete, Rio de Janeiro Entrada: gratuita

## Como garantir uma alimentação equilibrada

Para oferecer esses nutrientes, a recomendação é variar os alimentos. Carnes, ovos, feijão e lentilha fornecem proteínas e minerais. Leite e derivados contribuem para o crescimento, enquanto frutas, verduras e legumes ampliam a oferta de vitaminas, minerais e fibras.

A nutricionista infantil Taynara Abreu, do Hospital Mantevida, destaca opções práticas para os lanches, como frutas frescas, sanduíches integrais, ovos, queijos, iogurtes naturais e bolos caseiros com menos açúcar. Combinar diferentes grupos alimentares ajuda na saciedade e permite que a criança experimente novos sabores e texturas.

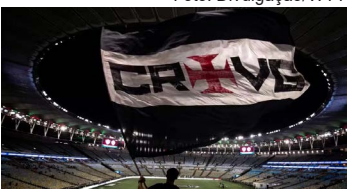
As necessidades nutricionais variam conforme a idade. Por isso, dúvidas sobre alimentação ou suspeitas de deficiência devem ser avaliadas por profissionais de saúde, evitando o uso de suplementos sem orientação adequada.

Aos 102 anos, nadador recordista mundial impressiona em competição no Rio



Aos 102 anos, Anton Karl Biedermann emocionou o público ao disputar as provas de 50 e 100 metros costas no Master Games Brasil, realizado na Escola de Educação Física do Exército, na Urca, Rio de Janeiro. Detentor de três recordes mundiais, 53 brasileiros e 48 sul-americanos, o atleta precisou competir na categoria 70+, por falta de adversários de idade próxima. Nascido em 22 de setembro de 1924, no Rio Grande do Sul, Anton pratica atividades físicas desde a infância, incentivado pela mãe. Atualmente, sua rotina inclui uma hora e 15 minutos de musculação e uma hora e meia de natação diariamente. “Não pode ficar sentado em uma cadeira esperando chegar a hora de morrer. Tem que fazer alguma coisa”, afirmou o nadador, destacando a importância de manter objetivos independentemente da idade. Sua trajetória na natação começou em 1937, no Rio Paraíba do Sul. Posteriormente, integrou equipes do Corinthians e do Grêmio Náutico União, clube gaúcho ao qual permanece ligado. Entre suas conquistas estão recordes mundiais nos 50 metros costas, na categoria acima de 95 anos, e nos 50 e 100 metros costas, na categoria 100+. Para Anton, treinar não é sacrifício, mas motivo de alegria e bem-estar. Com bom humor e disposição, ele continua competindo e inspirando pessoas de diferentes gerações a permanecerem ativas.

Torcida do Vasco esgota ingressos para jogo contra o Boca Juniors no Maracanã



A torcida do Vasco esgotou os ingressos para a partida de volta contra o Boca Juniors, no Maracanã, pela semifinal da Copa Sul-Americana, marcada para o dia 20 de outubro de 2026, às 21h30 (de Brasília). A notícia acontece no mesmo dia em que o clube conseguiu decisão favorável na Justiça para mandar o jogo no estádio. O clube não detalhou a quantidade de ingressos comercializada, mas o número está entre 60 e 65 mil. A decisão desta terça foi do desembargador Joaquim Domingos de Almeida Neto, publicada no início da manhã. Cabe recurso por parte do Consórcio Fla-Flu. O resultado foi celebrado pelo Ministério Público do Rio de Janeiro e pelo presidente da Almirante Participações e Empreendimentos S.A. O Vasco ainda não se manifestou. O Vasco havia recebido um parecer positivo da Justiça na noite de sexta-feira e iniciado a venda de ingressos horas depois. Mais de 45 mil bilhetes foram comercializados até o sábado, quando o Consórcio Fla-Flu, responsável por administrar o Maracanã, teve aceito um recurso para barrar a decisão anterior.



Flamengo acompanha recuperação de Arrascaeta, Evertton Araújo e Ayrton Lucas

O Flamengo retorna ao Ninho do Urubu nesta terça-feira para definir os relacionados para o confronto contra o Estudantes, pela semifinal da Libertadores. Arrascaeta será desfalque, mas Evertton Araújo e Ayrton Lucas apresentam evolução e podem reforçar a equipe nos próximos jogos. Após passar o pós-operatório em casa, Arrascaeta voltou ao centro de treinamento para iniciar a recuperação da cirurgia no punho esquerdo. O uruguaio realiza atividades leves, como bicicleta e exercícios com pesos, acompanhado pelos

fisioterapeutas do clube. A previsão inicial de recuperação é de seis a oito semanas. O prazo poderá diminuir conforme a evolução clínica, que será monitorada por exames de imagem. A comissão técnica pretende manter o jogador integrado à rotina do elenco durante o tratamento. Evertton Araújo está mais próximo do retorno. Recuperado de uma lesão grau 3 no músculo adutor da coxa esquerda, sofrida no início de setembro, o volante já participou parcialmente de atividades com os companheiros antes do Fla-Flu. A expectativa é de reintegração completa nesta terça, mas sua presença diante

do Estudantes ainda depende da avaliação da comissão técnica. Ele deve estar disponível para o jogo de volta, no Maracanã. Ayrton Lucas também avança na recuperação de uma lesão grau 2 na região posterior da coxa direita. O lateral já realiza atividades com a preparação física e pode voltar a treinar com o grupo nesta semana, visando ao confronto de volta. Enquanto isso, Danilo passou por cirurgia para corrigir duas fraturas na mandíbula e deve ficar afastado por mais de um mês. Carrascal, que sofreu um hematoma no rosto no clássico, será reavaliado pelo departamento médico.

F1 confirma volta à África após 37 anos com GP em Ruanda

A Fórmula 1 confirmou na terça-feira um acordo de dez anos com Ruanda para a realização do Grande Prêmio da África. O anúncio marca o retorno da principal categoria do automobilismo mundial ao continente africano, ausente do calendário desde 1993. A previsão é que a prova estreie no início da próxima década, possivelmente em 2030 ou 2031. O acordo prevê a construção de um circuito permanente em Bugesera, a cerca de 40 quilômetros de Kigali, capital do país. O ano exato da primeira corrida ainda não foi

definido e dependerá do cronograma das obras. As informações foram publicadas pelo jornal espanhol AS após o anúncio oficial da categoria. O projeto do Rwanda International Circuit foi desenvolvido pelo ex-piloto de Fórmula 1 Alex Wurz, em colaboração com o escritório do engenheiro Hermann Tilke, conhecido por projetar diversos autódromos utilizados pela categoria. A proposta prevê um traçado com curvas de média e alta velocidade, inspirado em circuitos tradicionais do automobilismo.

A última passagem da Fórmula 1 pelo continente africano ocorreu em 1993, com o Grande Prêmio da África do Sul, realizado no circuito de Kyalami. A prova terminou com a vitória do francês Alain Prost, então piloto da Williams. A África do Sul recebeu corridas válidas pelo Mundial em diferentes períodos entre 1962 e 1993, mas nenhuma etapa foi realizada no continente desde então. Nos últimos anos, a categoria avaliou possibilidades de retorno, incluindo projetos na própria África do Sul e no Marrocos.



Marcão se declara ao Fluminense: “Trabalho no clube que amo”

Às vésperas da semifinal da Libertadores contra o Palmeiras, Marcão demonstra gratidão pela oportunidade de comandar o Fluminense. Aos 54 anos, o treinador assumiu a equipe após a saída de Zubeldía, em agosto, e busca conduzir o Tricolor ao segundo título continental. “Sou grato a Deus todos os dias por acordar bem e feliz, com a oportunidade de estar trabalhando no clube que amo e ganhar um bom salário para fazer o que gosta”, afirmou ao programa Cafezinho com Escobar. Desde que assumiu o comando, Marcão soma 11 partidas, com seis vitórias, dois empates e três derrotas. Segundo ele, o principal objetivo foi recuperar a competitividade da equipe para a reta final da temporada.

“A gente precisava voltar a ser competitivo. Eles deram uma virada nisso”, destacou o técnico, que aproveitou a pausa da Data Fifa para ajustar o time. Efetivado até o fim do ano, Marcão terá o futuro avaliado pela diretoria ao término da temporada, mas garante estar preparado para continuar no cargo. “Hoje eu sou o treinador do Fluminense e estou bem, estamos à vontade. Nos preparamos para isso e, se o papai do céu quiser, estamos prontos”, declarou. Como auxiliar de Fernando Diniz, Marcão participou da conquista inédita da Libertadores, em 2023. Entretanto, ele destaca a Série C de 1999 como um título especialmente importante em sua trajetória, por ter aberto portas para sua carreira no futebol.



Foto: Jéssica Maldonado / ge

Botafogo completará três meses sem gols de atacantes no Brasileirão



Foto: Robson Mafra / AGIF

O Botafogo está perto de completar três meses sem gols de atacantes no Campeonato Brasileiro. O empate em 1 a 1 com o Coritiba, nesta segunda-feira, ampliou o jejum ofensivo da equipe alvinegra na competição. Os últimos gols de jogadores da posição aconteceram em 16 de julho, na vitória por 2 a 1 sobre o Santos, no estádio Nilton Santos. Na ocasião, Lucas Emanuel e Kadir marcaram para o Glorioso. Desde então, os gols da equipe no Brasileirão foram anotados por jogadores de outras posições, como volantes, meias, laterais e zagueiros. Na Copa Sul-Americana, a seca foi interrompida em agosto. Matheus Martins marcou contra o Cienciano, na

derrota por 6 a 1, e Danilo Pereira fez o gol da vitória por 1 a 0 no jogo de volta. O próximo compromisso pelo Campeonato Brasileiro será em 17 de outubro, contra a Chapecoense, no Nilton Santos. Com isso, o Botafogo ultrapassará três meses sem gols de atacantes no torneio. Arthur Cabral, principal referência ofensiva do elenco, também vive um momento difícil e igualou seu maior período sem marcar pelo clube. A equipe precisa recuperar a eficiência no ataque para melhorar seu desempenho na reta final da competição. O confronto com a Chapecoense, válido pela 31ª rodada, será uma oportunidade para tentar encerrar o incômodo jejum.